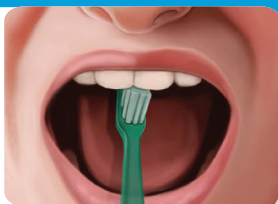


ESCOVE SEUS DENTES CORRETAMENTE

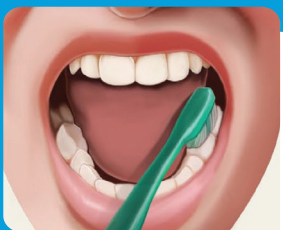


- 1** Com a escova inclinada para a gengiva, faça de 8 a 10 movimentos de vai e vem, de 1 em 1 ou 2 em 2 dentes. Em seguida faça movimentos varrendo da gengiva para a ponta do dente. Repita os movimentos sobre todos os dentes, pelo lado de dentro (lado da língua) e pelo lado de fora (lado da bochecha).

- 2** Nos dentes da frente (superiores e inferiores) pelo lado de dentro (lado da língua), ponha a escova em pé, não esquecendo de fazer as cerdas da escova entrarem em contato com a gengiva.



- 3** Continue escovando a região das superfícies mastigatórias, realizando movimentos para frente e para trás.



- 4** Posicione a escova verticalmente para escovar a face interna dos dentes superiores e inferiores. Use o limpador de língua ou escove sua língua.

ANS - Nº 41.680-1



www.unimedodonto.com.br

