

VOCÊ SABE COMO USAR O FIO DENTAL?

O uso do fio dental é fundamental para a remoção da placa bacteriana e dos resíduos de alimentos que ficam entre os dentes e em lugares onde a escova não alcança.

- 1** Use aproximadamente 40 centímetros de fio, deixando um pedaço livre entre os dedos.



- 2** Curve o fio dental na lateral do dente e movimente-o para cima e para baixo, deslizando cuidadosamente na linha da gengiva.

ANS - Nº 41.680-1



- 3** Limpe o dente da esquerda e o da direita de cada espaço.