

Educação Financeira

Como sair do mindset de escassez
para o mindset de abundância?



Agenda

Parte 1:	—	O que você quer de verdade?
Parte 2:	—	Responsabilidade e Disciplina. Você tem?
Parte 3:	—	Dívidas.
Parte 4:	—	Pagando a si mesmo.
Parte 5:	—	Proteção e Segurança Financeira
Parte 6:	—	Sugestão de carteira

O que você quer de
verdade?



EXPERIÊNCIAS ÚNICAS NOS MOLDAM

TODOS NÓS PASSAMOS POR EXPERIÊNCIAS QUE NOS MARCARAM, MOMENTOS CRUCIAIS QUE ALTERARAM A FORMA COMO ENXERGAMOS AS PESSOAS, AS OPORTUNIDADES, O DINHEIRO, O MUNDO E A IMAGEM QUE FAZEMOS DELE.

ESSES ACONTECIMENTOS COSTUMAM MUDAR A NOSSA VIDA PARA MELHOR OU PARA PIOR.

QUAL FOI A SUA?

Minhas Experiências

01 - Top 10 empreendedores

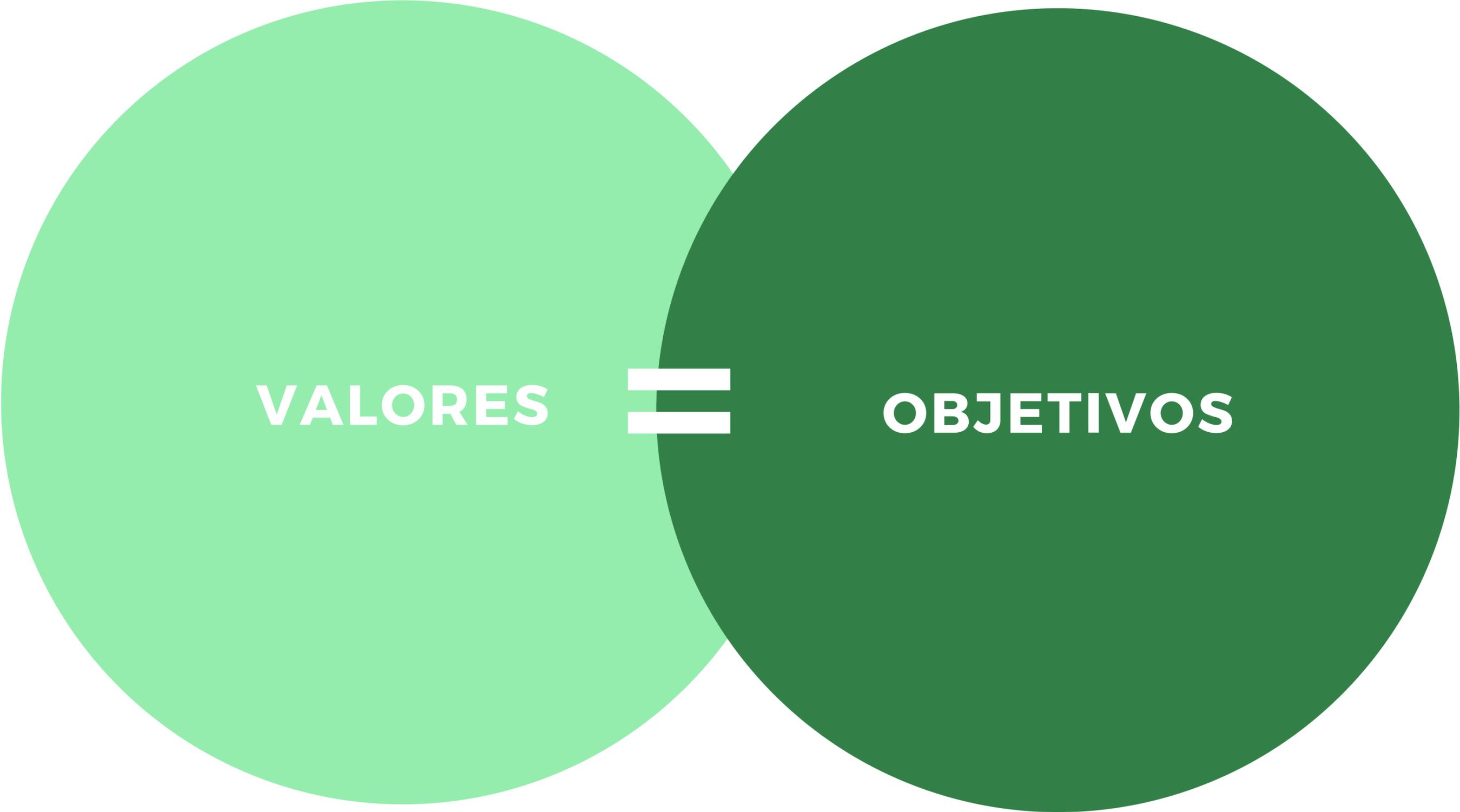
O primeiro grande acontecimento na minha vida foi ter sido classificado em 2011 como um dos TOP10 empreendedores com maior potencial de crescimento no mercado.

02 - Burn-out e o cargo de gerente geral

O segundo grande acontecimento foi quando tive um "quase" burn-out que é uma síndrome onde você simplesmente trava por conta do stress. Isso me fez repensar todas as minhas atitudes e comportamentos.

03 - você está despedido! 1 ano mais tarde..

O terceiro grande acontecimento na minha vida foi a primeira vez que fui demitido de uma empresa. Aquela sensação de não saber pra onde ir, o que pensar, o que e como fazer, foi a sensação que transformou minha vida.



VALORES

=

OBJETIVOS

AUTO CONFIANÇA

5

VOCÊ É AUTOCONFIANTE?

Encaram os momentos difíceis

Não tem medo de errar

Não se comparam com outros.

Tem iniciativa

São assertivas ao tomar decisões.

Assumem quando precisam de ajuda





O QUE PRECISAMOS FAZER É SEMPRE NOS INCLINAR PARA O FUTURO. QUANDO O MUNDO MUDA AO SEU REDOR E QUANDO MUDA CONTRA VOCÊ, O QUE COSTUMAVA SER UM VENTO DE CAUDA AGORA É UM VENTO CONTRÁRIO. VOCÊ TEM QUE SE INCLINAR PARA ISSO E DESCOBRIR O QUE FAZER, PORQUE RECLAMAR NÃO É UMA ESTRATÉGIA.

JEFF BEZZOS, FUNDADOR DA AMAZON

Sua mente é sua aliada ou sua inimiga?

VOCÊ ACREDITA QUE ESTÁ DESTINADO A CONQUISTAR COISAS MAIORES? QUE VOCÊ MERECE MAIS DO QUE TEM NO PRESENTE? QUE A RIQUEZA É UMA QUESTÃO DE TEMPO?

DEIXE TODO SEU OTIMISMO DE LADO POR UM MOMENTO.

COMO A SUA RENDA PESSOAL EVOLUIU NESSES ÚLTIMOS 5 ANOS?

ESCREVA AÍ PARA VOCÊ EM UM PAPEL ESSE DADO.

SE VOCÊ CONTINUAR AGINDO DA MANEIRA QUE TEM AGIDO, PROVAVELMENTE DAQUI HÁ CINCO ANOS TERÁ O MESMO RESULTADO QUE ESCREVEU AGORA NO PAPEL. AGORA É A HORA DE MUDAR! TOME UMA ATITUDE!



Você está otimizando ou minimizando?

Você já identificou quais os seus talentos e habilidades?

Otimizar significa aprender como investir melhor seu tempo, suas possibilidades, seus talentos, seu dinheiro e outros recursos; é alcançar o melhor resultado possível.

A maioria das pessoas, porém, passa a vida sem uma meta, sem planos concretos. Elas minimizam. Seu objetivo é simplesmente sobreviver dia após dia, e a semana de trabalho nada mais é do que uma interrupção necessária entre os finais de semana,



**Responsabilidade e
Disciplina. Você tem?**



**"NÓS CONFERIMOS
PODER A QUEM
ATRIBUÍMOS A
CULPA"**

*DR. WAYNE DYER,
AUTOR "NÃO SE DEIXE
MANIPULAR PELOS OUTROS".*

EXERCÍCIO PARA MUDANÇA DE MINDSET!

FAÇA UMA ANÁLISE DE VOCÊ HÁ 10 ANOS ATRÁS.

QUAIS ERAM AS PRINCIPAIS PERGUNTAS QUE VOCÊ SE FAZIA NAQUELA ÉPOCA?

AQUELAS PERGUNTAS GERARAM RESPOSTAS QUE FEZ COM QUE VOCÊ ENTRASSE EM AÇÃO E ESTIVESSE AQUI HOJE.

DEPOIS DA ANÁLISE FEITA, AGORA VEM O MOMENTO CHAVE!

DEFINA AS PERGUNTAS QUE VÃO GUIAR SUA PRÓXIMA DÉCADA.

QUAIS AS PERGUNTAS QUE VOCÊ VAI COMEÇAR A SE FAZER QUE IRÃO TE COLOCAR EM PATAMARES MAIORES?

AUMENTE SUA ESFERA DE CONTROLE

UNIVERSO
PESSOAL

ESFERA DE
CONTROLE

01

Aconteça o que acontecer em seu universo pessoal, você é responsável pela forma como reage e interpreta os fatos. A solução vem de dentro e não é encontrada em fatores externos.

02

Saia da sua zona de conforto. Abandone a tendência de fazer o que é fácil, cômodo e conhecido - aquele lugar que nos sentimos bem e seguros. Crie o hábito de substituir cada desafio vencido por um outro maior ainda, assim sua esfera de controle crescerá rapidamente.



**"NÃO ESPERE ESTAR
MOTIVADO TODOS OS DIAS
PARA SAIR E FAZER AS
COISAS ACONTECEREM.
VOCÊ NÃO ESTARÁ. NÃO
CONTE COM A MOTIVAÇÃO.
CONTE COM A DISCIPLINA."**

*JOCKO WILLINK,
EX-NAVY SEAL E AUTOR
"DISCIPLINA É IGUAL A
LIBERDADE".*

5 passos para criar disciplina financeira

Conheça suas despesas

Não gaste mais do que ganha.

Defina os seus gastos prioritários e supérfluos

Conheça-os para saber onde economizar.

Corte despesas desnecessárias

Se não for possível cortar, reduza.

Evite os parcelamentos

Eles dificultam o controle e nos fazem gastar mais do que temos.

Pague a si mesmo antes de tudo.

Seu salário é o quanto você paga a si mesmo todos os meses.

**Dívidas. Como se
livrar?**



"NUNCA ACEITE UMA
SOLUÇÃO DE CURTO PRAZO
PARA UM PROBLEMA DE
LONGO PRAZO."

DANIEL PEÑA, COACH E FUNDADOR DO TGG

Como saí de uma bola de neve de dívidas?

Organização e disciplina

Antes de qualquer coisa, encarei a situação de frente. Não fugi mais. A primeira coisa que fiz foi colocar tudo em uma planilha, ter a noção inteira da situação. Com um plano criado dos primeiros passos que eu deveria dar, a disciplina entrou em cena.

Saiba negociar

Saber negociar é uma habilidade muito importante, principalmente quando você está endividado. Colocar na mesa o cenário real e compartilhar com quem você deve quais os caminhos que você pode seguir naquele momento, é a melhor coisa que você pode fazer.

Mudança de mentalidade

saber as ferramentas de como você vai lidar com uma dívida é uma coisa que você acha em qualquer lugar. No entanto, de nada adianta você ter apenas as ferramentas se a sua mentalidade continua a mesma ainda.



DICAS PARA REDUÇÃO DE DÍVIDAS

1. TENHA SEMPRE EM MENTE SEU OBJETIVO DE LONGO-PRAZO.
2. MUDE AS SUAS CONVICÇÕES.
3. NUNCA DIGA: "ESSA QUANTIA IRRISÓRIA NÃO FARÁ DIFERENÇA". NESSE MOMENTO TUDO CONTA.
4. FAÇA UMA LISTA DE TODOS OS SEUS GASTOS. TENHA UM ORÇAMENTO FIXO.
5. FAÇA UMA LISTA DE TODOS OS SEUS CRÉDITOS VENCIDOS, DE PESSOAS QUE LHE DEVEM ALGUM PAGAMENTO.
6. FALE ABERTAMENTE COM SEUS CREDORES. SEJA FRANCO E BUSQUE UMA RESOLUÇÃO.
7. QUESTIONE CADA GASTO: ISSO É REALMENTE NECESSÁRIO AGORA?
8. PROCURE NOVAS FONTES DE RENDA.
9. ESTIPULE O VALOR MÁXIMO QUE GASTARÁ E O MÍNIMO QUE GANHARÁ POR MÊS.
10. SIMULE CENÁRIOS (NEGATIVO, NEUTRO, POSITIVO).

**Poupanando e pagando
a si mesmo.**

4 razões pelas quais as pessoas não poupam

Dinheiro futuro

Elas acreditam que ganharão tanto dinheiro no futuro que não precisam economizar agora.

Aproveitar a vida

Querem aproveitar a vida agora e acham que poupar dinheiro seria difícil e limitaria seu estilo de vida

Prioridades

Acreditam que não seja importante poupar, então não dão prioridade a isso.

Não compensa

Acham que as taxas de juros são baixas, a inflação impacta e outras mil desculpas.



4 razões reformuladas

Você Rico!

O QUE VOCÊ POUPA, NÃO O QUE VOCÊ GANHA É O QUE O TORNA RICO.

Mindset

A QUALQUER MOMENTO VOCÊ PODE MUDAR SUA POSTURA E SUAS CONVICÇÕES SOBRE O ATO DE POUPAR.

Satisfação

PAGAR A SI MESMO É FÁCIL E PRAZEROSO.

Poupe e Invista

POUPAR E INVESTIR O FARÁ ATINGIR A LIBERDADE FINANCEIRA.

Pague a si mesmo em primeiro lugar.

01

No início do mês transfira automaticamente ao menos 10% da sua renda para uma conta separada.

02

Abra uma conta para ser sua "galinha de ovos de ouro" e programe essas transferências.

03

A sua auto-confiança aumentará consideravelmente com o aumento da galinha de ovos de ouro.

**Proteção e segurança
financeira. Você tem?**



**O primeiro plano:
Proteção
Financeira.**

**QUANTO
VOCÊ PRECISA
POR MÊS
CASO SURJA
UMA
EMERGÊNCIA?**

LEVANTAMENTO DE CUSTOS PESSOAIS:

FINANCIAMENTO/ALUGUEL:

COMIDA/CONTAS DA CASA:

CARRO:

SEGURO:

IMPOSTOS:

TELEFONE:

DÍVIDAS:

OUTROS:

TOTAL MENSAL:

**DE ACORDO COM ESSA LISTA, QUAL É O
SEU CUSTO MENSAL DE VIDA:**

R\$ _____

POR QUANTO TEMPO VOCÊ PRECISA DA PROTEÇÃO FINANCEIRA?

SUPONHAMOS QUE VOCÊ PERDEU O EMPREGO OU FICOU DOENTE.

QUANTOS MESES DEMORARIA ATÉ SE RECUPERAR OU PARA QUE ACHASSE UM TRABALHO NOVO?

QUANTO TEMPO ATÉ VOCÊ VOLTAR A TER UMA RENDA MENSAL:

_____ MESES

AGORA, PEGUE O VALOR DO SEU CUSTO MENSAL DE VIDA E MULTIPLIQUE PELO NÚMERO DE MESES QUE VOCÊ PRECISARIA DA PROTEÇÃO:

R\$_____ X _____ MESES = R\$_____



O segundo plano: Segurança Financeira.

VOCÊ SÓ ESTARÁ REALMENTE PROTEGIDO QUANDO
TIVER JUNTADO DINHEIRO SUFICIENTE PARA VIVER DOS
RENDIMENTOS DAS SUAS APLICAÇÕES.

**QUANTO
VOCÊ PRECISA
INVESTIR
PARA TER OS
RENDIMENTOS
PAGANDO SEU
CUSTO DE
VIDA?**

LEVANTAMENTO DE CUSTOS PESSOAIS ANUAIS:

FINANCIAMENTO/ALUGUEL:

COMIDA/CONTAS DA CASA:

CARRO:

SEGURO:

IMPOSTOS:

TELEFONE:

DÍVIDAS:

OUTROS:

TOTAL MENSAL: R\$4.000,00

**DE ACORDO COM ESSA LISTA, QUAL É O
SEU CUSTO ANUAL DE VIDA:**

EX: R\$ 48.000,00

PATRIMÔNIO NECESSÁRIO

PATRIMÔNIO NECESSÁRIO PARA SEGURANÇA FINANCEIRA:

$$PN = \text{GASTO ANUAL} / (\text{JUROS REAIS}/100)$$

$$PN = 48.000 / 0,03 = 1.600.000,00$$

$$PN = 48.000 / 0,06 = 800.000,00$$

$$PN = 48.000 / 0,12 = 400.000,00$$

OBS: AQUI TRABALHAMOS COM A TAXA DE JUROS DA APLICAÇÃO DE 3%, 6% E 12% COMO SIMULAÇÃO.

Dicas importantes

Não arrisque a sua proteção financeira

Não assuma nenhum risco até que tenha alcançado sua proteção financeira.

40-40-20 para a sua segurança financeira

Para sua segurança financeira, distribua seus investimentos em 40% de risco baixo, 40% de risco moderado e 20% de alto risco.

Estabeleça metas

As metas ampliam a sua consciência das oportunidades e o conduzem para as soluções.

SUGESTÃO DE CARTEIRA

Carteira sugerida

Renda fixa (55% do total investido)

Tesouro Selic 2024

Tesouro IPCA + Juros semestrais 2030

Tesouro IPCA + Juros semestrais 2055

Ações (30% do total investido)

BB Seguridade (BBSE3)

Banrisul (BRSR6)

Itaú (ITUB4)

Vale (VALE3)

Sanepar (SAPR11)

FII (15% do total investido)

Kinea Rendimentos (KNCR11)

Kinea Renda Imobiliária (KNRI11)

vinci Logística (VILG11)

XP Malls (XPML11)

Muito Obrigado!

Linkedin: Felipe Krug Dulinski

Instagram: @felipekdulinski